

発行日 2009年5月1日

## 恵仁会 通信 (戮力共心) vol.4

発行所：医療法人社団 恵仁会 しぶえ歯科クリニック  
〒088-0301 北海道白糠郡白糠町東1条南1丁目 2-34  
TEL01547(9)3300 FAX01547(9)3330



皆様、いかがお過ごしですか？

北海道はこれからがもっとも良い季節に入ります。

恵仁会通信 第4号は白糠発です。

今までは歯に関するものが続きましたので、思い切って歯の無い方のためのお話(歯無し、ではありません)を試してみたいと思います。そうです**入れ歯**に関してです。

入れ歯で来院なさる方の悩みで多く見受けられるのは何と言っても「あたって痛い」です。

次に「落ちる」「浮き上がる」「壊れた」などなどでしょう。

それぞれに応じた対処方法を少しだけご紹介いたします。

- 「あたって痛い」

新しい入れ歯の場合はすぐに調整が必要です。長時間使っていた入れ歯の場合、すり減り、顎の沈下など原因によって大きく治療法が変わります。

先生に相談してください。汚れが原因で細菌性の炎症が起きる場合もあります。

- 「上の入れ歯が落ちる」

奥歯のすり減りが原因のことが多く見られますし、歯ぐきが痩せて落ちることもあるようです。人工歯を取り変えた裏打ちして修正することがあります。

- 「下の歯が浮く」

歯ぐきや顎堤(顎の骨)の状態にもよりますが入れ歯の土台の部分を広げることがあります。

- 「噛めない」

以前はよく噛めた入れ歯であれば意外と簡単に直せることもあります。噛めない原因は数えきれないほどあり、その原因を探りあてることが一番です。

- 唾液・味に関するもの

舌の動きを邪魔している要素を除くと改善されることがあります。また、お口の中の粘膜面を大きく露出させるタイプの入れ歯だと快適ですが、保険外のものが多いようです。

- 「壊れた」

すぐ医院で治しましょう！状況にもよりますが自分で直さない方がいいかもしれません。

- 「匂いが気になる」

入れ歯洗浄剤が多用されていますが、意外とすぐに匂いが付くようです。先生にお聞きください。

総じて言えることはトラブルを抱えたまま放置するとか、自家療法で我慢なさるといったことが長時間続きますと種々のトラブルが起こります。一時しのぎはなさいませんように！