

発行日 2009年11月1日

## 恵仁会 通信 (戮力共心) vol.10

発行所：医療法人社団 恵仁会 あおぼ歯科クリニック  
〒080-0048 北海道帯広市西18条北1丁目30番地  
TEL0155(38)3333 FAX0155(38)3334



### 元気があれば、なんでもできる！

みなさん、こんにちは！！

最近朝や夕方外に出ると寒さを感じ、冬が近づいてきたのを実感します。  
鍋の季節ですね。元気であるためにも何でもおいしく食べたいものです。



### 歯の寿命

現在、男の平均寿命は79.29年、女の平均寿命は86.05年といわれておりますが、歯の寿命はどうでしょうか？  
歯の生えている場所によっても異なりますが、ある調査では50から70年程といわれ、奥歯より前歯の方が寿命は長いという結果が出ています。

歯は体の一部であり、毎日必ず使うものです。機能を保つためにはメンテナンスが欠かせません。歯医者に行き、自分の歯の状態を把握することは歯の寿命にも影響してきます。お口の中の汚れや歯石をすっきりときれいにして、新年を迎えてみてはいかがでしょうか？

### 一口腔単位での治療 (トータルケアの勧め)

一口腔単位とは口の中全体をひとつの器官と考え歯科治療を行う方法のことです。

ひと昔前は、一歯単位と言う悪い歯だけの治療が主流を占めていました。

しかし、痛い1本の歯だけを治療しても噛み合う歯や隣の歯が健康でなければ、口の機能を本当に回復させることはできません。

大人の歯は上下28本、親知らずを含めると32本、それぞれに役割があり、全体として複雑な機能を果たすように作られています。

当院では治療を行う前の検査で、虫歯や歯ぐきの状態だけではなく、全体的なかみ合わせのバランス、あごの骨の状態を診断し、お口全体の健康を快復していくように治療を進めていきます。

歯の治療を受ける際には歯の寿命をできるだけ延ばすためにも、一口腔単位での治療をおすすめします。

(参考文献 厚生労働省 平成11年 17年 歯科疾患実態調査)

