

発行所：医療法人社団 恵仁会 あおば歯科クリニック
〒080-0048 北海道帯広市西18条北1丁目30番地
TEL 0155-38-3333 FAX 0155-38-3334

今回は歯周病についてお話しします。

歯周病とは歯や歯肉についての歯垢（細菌の塊）によって引き起こされる病気です。歯周病にかかると歯ぐきが腫れたり出血し、最終的には歯を支える顎の骨が溶けて歯がぐらぐら動くようになり、歯が自然に抜けてきます。

日本人の成人の80%が歯周病にかかっているともいわれており、

「歯周病は人類が誕生してから今日まで一番感染者数の多い感染症」

としてギネスブックにも載ったことのある病気でもあります！

多くの方が罹っているこの歯周病の原因は歯垢ですから、歯の表面を歯垢のない清潔な状態にしておくことが何より大切です。そのためにはまず、歯磨きを毎日しましょう！歯周病のかかり始めには自覚症状があまりない病気ですので、検査をうけて症状を知ることでも大切です。

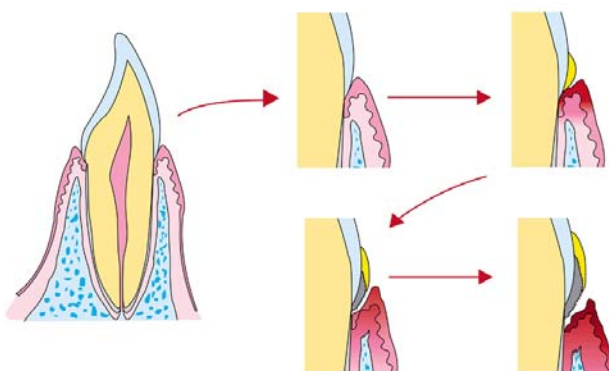
歯科医院では器具を用いて歯周ポケットの深さや出血の有無を測定したり、レントゲンを撮り、顎の骨の状態を確認することで、歯周病の進行状態を診断します。

歯周病の治療は、最初に歯垢や歯石の除去と正しい歯磨きの指導を行い、次に麻酔をしながら歯周ポケットの深いところについての歯石を取り除く治療を行います。歯周病が進み、歯周ポケットが非常に深くなっているときには、歯周外科手術という歯茎を切開して歯石や歯垢を取り除く手術を行います。

歯垢の無い状態を保つには歯磨きが大切ですが、部分的に歯磨きが上手に出来ていなかったりすることで、歯周病が再発することもあります。

歯磨きでは限界があることに対しては専門的なケアが必要となり、それを行うのが歯科医院でのメンテナンスです。歯周病が進行してしまうと歯を抜くしか治療法がなくなることもありますので、歯周病の症状が出ていなくても年に数回は歯科医院へ行き、歯の検査とメンテナンスを受けることをおすすめします。

歯周病進行図



歯周病進行図2

