

## 恵仁会 通信（戮力共心） vol.23

発行所：医療法人社団 恵仁会 あい歯科クリニック

〒053-0833 北海道苫小牧市日新町2丁目7-3

TEL0144-71-4141 FAX0144-71-4171

発行日 2010年12月1日



### 歯周病菌と PMTC（クリーニング）

中高年の8割が歯周病菌を持っています。

歯を失う大きな原因は歯周病（歯周炎や歯肉炎）です。歯周病は細菌のかたまりであるプラーク（歯垢）が、歯と歯茎の隙間である歯周ポケットに住み着くことで発生します。

20代までは、この歯周病菌を持っている人は少ないのですが、50歳代以降では約8割の人が持っていると言われていています。

歯周病になると細菌がどんどん症状を悪化させ、歯が1本2本と抜けていくようになります。この病気が恐ろしいのは、口の中だけの問題では済まないということです。

放置していると、歯周病が、欠陥に入り込み、血流に乗って全身の臓器に影響を与え、肺炎や心筋梗塞、脳梗塞、糖尿病などさまざまな病気を引き起こす原因となるのです。

予防の基本は、デンタルプラークのコントロールです。そのためには、毎日のブラッシングが鉄則です。それでも歯石や汚れの取り残しが出てしまいます。

自宅では難しい歯石の除去も、歯科医院でクリーニングを行なうことにより除去ができます。

### ティースクリーニングについて

着色汚れ（歯の表面についた茶渋などのステインやタバコのヤニなど）を落として、元の歯の色にするのが、ティースクリーニングです。

着色汚れは、見た目が悪いだけではありません。歯の周りに付着した歯垢、歯石（歯垢が石灰化した物）は、歯肉炎や歯周病（歯槽膿漏）、口臭の原因にもなります。

ご家庭での歯ブラシだけでは難しい歯垢の除去も、歯科医院でのティースクリーニングであれば歯ブラシでは除去できない歯周病菌や虫歯菌の細菌膜（バイオフィルム）を破壊することができます。

再石灰化を促進し虫歯になりにくくなるとともに、着色しにくくなります。

### こんな方にオススメ

- \* コーヒーやお茶をよく飲み茶渋が気になる方。
- \* タバコを吸っていてヤニが気になる方。
- \* 矯正中で装置の周りなどの汚れを落とすににくい方。
- \* 口臭が気になる方。
- \* 歯ぐきが腫れたり、出血のある方。