

## 恵仁会 通信 (戮力共心) vol.27

発行所：医療法人社団 恵仁会 あっぶる歯科クリニック  
〒901-1117 沖縄県島尻郡南風原町字津嘉山 1467-3  
TEL098-889-1182 FAX098-889-1247



### < 高血圧と歯科治療について >

#### \* 高血圧症とは

収縮期血圧が 140 mmHg 以上拡張期血圧が 90 mmHg 以上の場合とされています。  
(上が 140 以上、下が 90 以上というふうに耳にしますね。)

日本人 30 歳以上のうち男性は 51.7%、女性は 39.7% が高血圧といわれています。高血圧は男女ともに高齢になるほど高血圧の割合が高く見られるようです。また、高血圧は全年齢階級においてこの割合は女性より男性のほうが高く、特に 30 代の男性は女性の約 3 倍、40 代で約 2 倍です。

#### \* 歯科治療における注意点

高血圧のために薬を服用されている方が多数いらっしゃいます。高血圧症の方が歯科治療を受ける場合に問題となるのが **麻酔と抜歯** です。麻酔の中には血管収縮剤という成分が含まれており、これが原因で血圧が上昇する可能性があります。しかし、薬でコントロールされている場合はそれほど心配ありません。また、高血圧症の方は抜歯のあと出血がなかなか止まらない可能性があります。血圧が高いと出血する圧力も高いため抜歯のストレスによって血圧が上昇し、出血量が多くなります。以上のことから血圧がコントロールされていることが重要になります。

詳しいことはかかりつけの内科の先生と相談し、体調を整えながら診療を受けましょう。もちろん、かかりつけの歯科医院の先生にも前もって相談しておくことをお勧めします。