

恵仁会通信（戮力協心）vol.38

発効日 2012年4月1日

発行所：医療法人社団 恵仁会 あおぼ歯科クリニック
〒080-0048 北海道帯広市西18条北1丁目30番地
TEL 0155-38-3333 FAX 0155-38-3334

今回は「口内炎」の話です。

口の中の粘膜にできる赤い炎症をまとめて「口内炎」といいます。

口内炎になると、口を動かすだけでも痛むため、会話や飲食などが辛いものになります。

口内炎の原因には

- ① 体調不良：疲れ、睡眠不足、ストレスなど
- ② 口の中が不衛生：歯磨きを長時間行わないと口の中で雑菌が繁殖する
- ③ 誤ってほっぺたを噛む、入れ歯が合わず、口の中を傷付けてしまう
などがあります。

口内炎ができてしまったら放置せず、歯科医院で処方できる塗り薬を使用すると早く治ります。塗り薬に含まれる副腎皮質ホルモンの抗炎症作用により、口腔内の炎症を抑え改善し、口内炎の痛みを改善します。

また、当院では口内炎に対しレーザー治療を行うこともできます。

口内炎にレーザーを照射し、焼くことで、痛みが軽減され早く治ります。

かみ合わせや入れ歯の調整を行うことで口内炎の発症を抑制できることもあります。

口内炎が繰り返し起こる場合には、重大な病気（免疫疾患や全身的な皮膚病）が隠れていることもあります。

症状が長期間続いたり、痛みがひどいときは、診察を受けましょう。

