

# 恵仁会 通信 (戮力共心) vol.43

発行所：医療法人社団 恵仁会 ASていね歯科クリニック  
〒006-0815 札幌市手稲区前田5条12丁目13番27号  
TEL011(699)1182

発行日 2012年09月01日発行

## ～義歯ケアと口腔ケアの大切さ、そしてメタルフリーへ～

北海道の短い夏はすでに終わりを告げて、秋の味覚の季節になりました。おいしいもの・・・、人は皆、最後の欲求は「食欲」だと言います。「**口からしっかり食事を採っている方は元気**」です。我々は美味しく食べられる幸せを応援していきます。

## ～義歯の使用とお手入れについて～

義歯の装着が全身の健康状態と密接に関係があるのはもう、当然のことと知られています。だからこそ、「**義歯の正しいお手入れ＝義歯ケア**」が必要です。アクリルレジンで出来ている義歯は多孔質で吸湿性が高いので、ケアを怠るとレジンが**カンジダなどの菌の温床**となり、レジンに入り込んでしまいます。鶴見大学の研究では、毎日ポリデントで洗浄しても蒸留水洗浄の日が1日でもあると、翌日にはカンジダが増殖することが分りました。つまり、「**義歯洗浄剤は指示通り毎日使用**」しないといけないということです。要介護者の方はどうか、介護をなさっている方がケアをお願いします。

## ～口腔ケア～

高齢者の方の**死亡原因のトップは肺炎**ですが、**その中でも7割を占めるのが「誤嚥性肺炎」**です。これは唾液とともに細菌が気管に入って起こります。何度も繰り返して起こることが多いこの疾病ですが、「**口腔ケア**」でお口の中を**キレイにしたら、発現率が約半分に下がる**ことが知られています。

また**歯周病は歯を失う一番の原因**です。これも細菌が原因となる病気です。正しいケアで歯を失うことが防げ、誤嚥性肺炎の確立を減らせる。もう、虫歯の治療だけで歯医者へ通う時代ではありません。積極的に「**歯を失わない、元気に生きる**」ために**歯医者で定期的な「予防的口腔ケア**」を受けましょう。

皆さん、髪の毛だって定期的なお手入れに行っていると思います。お口の中も「**定期的なケア、メンテナンス**」が必要です。但し、残念なことに「**予防管理**」が一番大切だというお話とは裏腹に、日本の保険制度は病気の治療にしか効かないのが現状です。しかし、この「**継続的予防管理**」も美容室で髪をカラーリングするほどは治療費も掛かりませんので、是非お勧めします。

## ～メタルフリーなお口の中へ～

相変わらず発現率が下がらない「**金属アレルギー**」。日本の厚生労働省が認可している「**保険適用金属**」。これでも金属アレルギーを起こす方はいらっしゃいます。ましてや一時問題となった中国へ発注して作らせた被せ物などでは・・・。私たちは、出来るだけ金属を使わない治療を目指しております。お口の中は常に唾液で溢れ、いろいろな金属のイオンが流れています。被せ物が黒く変色しているのは酸化、つまり「**サビ**」なのです。我々炭素系生命体は体中の神経に電気を流して生命活動をつかさどっています。それを乱す電気は無い方が健康に良いと言うわけですね。これも保険が適用されない治療が多いのですが、セラミックでも当院内でCAD/CAMを使って削り出すものは比較的安い治療費で提供できますのでご相談ください。